

“_____” декабрь 2025 года

зима-весна 1 неделя

№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда			
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
		1 неделя																				
		1-й день																				
66	Салат из капусты белокочанной и яблок	70	90	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	73,51	93,69	104,10	
					морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73							
					яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53							
					масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96							
					йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
					Филе курицы	1500,00	75	84	94	68	78	98	112,50	126,00	141,00							
					лук репчатый	204,00	13	15	20	10	10	13	2,65	3,06	4,08							
					морковь	219,00	13	1	20	10	11	15	2,85	0,22	4,38							
					масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96							
121	Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	томатная паста	1300,00	3	3	5	3	3	5	3,90	3,90	6,50	198,69	228,82	281,68	319,90	368,41	453,51	
					чеснок	800,0	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80							
					йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02							
					макаронные изделия	613,00	63	68	75	63	60	75	38,62	41,68	45,98							
					сыр твердый	4998,00	7	10	15	7	10	15	34,99	49,98	74,97							
					лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	59,52	59,52	59,52							
272	Напиток Денсаулык	200	200	200	яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84	127,63	127,63	127,63	204,21	204,21	204,21	
					сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28							
280	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	26,4	44	44	
																388,77	442,51	501,88	624,02	710,31	805,83	
		2-й день																				
103	Митболы	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00	370,78	421,29	469,12	593,25	674,06	750,59	
					пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39							
					яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59							
					лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76							
					масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37							
					йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,79	30,79	30,79	49,27	49,27	49,27	
					мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44							
					масло сливочное	4660,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,32	9,32	9,32							
					крупа гречневая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58							

296	Соус молочный-томатный	20	20	20	мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67	24,82	24,82	24,82	39,71	39,71	39,71
					масло сливочное	4660,00	3	3	3	3	3	3	13,98	13,98	13,98						
					томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	104,66	99,72	108,84	167,46	159,55	174,14
					морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71						
					молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
					масло сливочное	4660,00	8	8	8	8	8	8	37,28	37,28	37,28						
					йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
	Поджаривка	20	25	30	консервированный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	35,20	43,20	51,20
279	Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	173,87	173,87	173,87
					сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	26,40	44,00	44,00
																521,99	591,65	628,92	835,18	946,64	1006,27
					5-й день																
181	Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1500,00	75	80	80	71	76	76	112,50	120,00	120,00						
					лук репчатый	204	20	23	23	17	20	20	4,08	4,69	4,69						
					морковь	219	25	25	25	20	21	21	5,48	5,48	5,48						
					картофель	276	80	90	90	60	67	67	22,08	24,84	24,84	165,55	177,20	181,20	264,88	283,51	289,91
					зелень	1820	10	10	10	7	7	7,0	18,20	18,20	18,20						
					масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
					йодированная соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
					лавровый лист	1800	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,02	0,02	0,02						
					чеснок	800	5	5	5	3	3	3	0,02	0,00	4,00						
1тек	Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3700,96	7	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91	102,24	102,24	102,24	163,59	164,61	163,59
					молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
286	Яблоки	120	120	120	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	112,65	112,65	112,65	180,24	180,24	180,24
					яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65						
280	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	26,40	44,00	44,00
																396,94	419,59	423,59	635,11	672,36	677,74