

"УТВЕРЖДАЮ"
Руководитель Т. А. Аманжол
района Бейнеула Мейрам, С. Аманжол
область
"26" апреля 2025 года
А. Аманжол

4-й этап – это формирование у обучающихся навыков самостоятельного поиска информации, умение работать с различными источниками информации, умение анализировать и синтезировать информацию, умение применять полученные знания на практике.

[illegible]

Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/110	200/110	200/110	крупя рисовая	644,00	0,023	0,031	0,031	0,031	0,023	0,031	0,031	0,031	14,58	19,65	19,65
				масло 2,5%	408,00	0,132	0,126	0,126	0,126	0,132	0,126	0,126	0,126	61,78	82,37	82,37
				масло сливочное	2500,00	0,005	0,015	0,015	0,015	0,005	0,015	0,015	0,015	12,50	37,50	37,50
				соль поваренная	3551,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51
				соль поваренная чист высшего сорта	63,00	0,0001	0,000	0,000	0,000	0,0001	0,000	0,000	0,000	0,01	0,01	0,01
				масло 2,5%	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,10	5,10	5,10
				сахар	408,00	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	9,83	9,83	9,83
				ваниль	41,200	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,09	2,09	2,09
				ваниль	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	77,40	77,40	77,40
				сироп тертый	4717,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	47,17	47,17	47,17
				ваниль	375,00	0,020	0,035	0,045	0,050	0,020	0,035	0,045	0,050	7,50	13,13	16,88

2-й день

Безопаренная каша	135,00	0,004	0,003	0,003	0,035	0,050	0,050	0,050	5,04	8,51	8,51
морковь	240,00	0,011	0,031	0,031	0,010	0,030	0,030	0,030	2,74	7,72	7,72
картофель	2000,00	0,003	0,003	0,003	0,004	0,004	0,004	0,004	6,00	6,00	6,00
сахар	417,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,04	0,04	0,04
соль поваренная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
масло растительное	653,00	0,006	0,010	0,010	0,006	0,010	0,010	0,010	3,92	6,53	6,53
показание (поверхность миски)	3000,00	0,077	0,102	0,102	0,056	0,095	0,095	0,095	231,00	306,00	306,00
сироп	186,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,023	0,023	0,023	2,60	3,35	3,35
сахар	125,00	0,006	0,009	0,009	0,005	0,010	0,010	0,010	0,75	1,13	1,13
масло 2,5%	408,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,023	0,023	0,023	6,55	8,42	8,42
сахар	2300,00	0,008	0,01	0,01	0,008	0,012	0,012	0,012	18,40	23,00	23,00
масло растительное	653,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,007	0,007	0,007	3,27	3,92	3,92
соль поваренная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
масло растительное	653,00	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,26	0,26	0,26
масло сливочное	255,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,26	0,26	0,26
масло сливочное	2300,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	4,60	4,60	4,60
морковь	240,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016	0,0016	0,50	0,50	0,50
лук репчатый	175,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,06	0,06	0,06
сахар	417,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,13	0,13	0,13
соль поваренная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
масло сливочное	3551,00	0,010	0,015	0,015	0,010	0,015	0,015	0,015	35,51	53,27	53,27
соль поваренная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
соль поваренная	2000,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	40,00	40,00	40,00
сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92
масло сливочное	2300,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,30	2,30	2,30
соль поваренная	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,040	7,50	13,13	15,00

3-й день

Повидло (полотно-гроздь)	3000,00	0,162	0,216	0,215	0,119	0,159	0,159	0,159	486,00	648,00	645,00
часть											
масло растительное	653,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	3,27	3,27	3,27
картофель	1800,00	0,085	0,128	0,128	0,064	0,096	0,096	0,096	15,30	23,04	23,04
морковь	240,00	0,018	0,026	0,026	0,014	0,021	0,021	0,021	4,48	6,47	6,47
лук репчатый	175,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,01	0,01	0,01
соль поваренная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
масло сливочное	645,00	0,028	0,028	0,028	0,024	0,024	0,024	0,024	18,06	18,06	18,06
сахар	417,00	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	2,92	2,92	2,92
квашеная капуста	1320,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	11,88	11,88	11,88
соль поваренная	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,040	7,50	13,13	15,00

4-й день

Каша пшеничная из муки 1 сорта	1800,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018	0,018	2,60	3,35	3,35
масло 2,5%	408,00	0,019	0,025	0,025	0,019	0,025	0,025	0,025	8,89	11,70	11,70
сахар	2300,00	0,007	0,010	0,010	0,007	0,010	0,010	0,010	16,10	23,00	23,00
соль поваренная	63,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06
масло растительное	653,00	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,26	0,26	0,26
масло сливочное	255,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,26	0,26	0,26
топленое сливочное	2300,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	4,60	4,60	4,60
морковь	240,00	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016	0,0016	0,50	0,50	0,50

сорт с красной основой

20

20

20

пашинг заготовительное поле насос створочное	100	150	150	г/га почвенный	125,00	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,06	0,06	0,06
				скабр	417,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,13	0,13	0,13
				соль фосфорная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				калфека	180,00	0,117	0,180	0,180	0,098	0,135	0,135	21,06	32,40	32,40
				молочно 2,5%	408,00	0,016	0,024	0,024	0,015	0,023	0,023	7,47	11,23	11,23
кошот по бонн	200	200	200	соль фосфорная	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,06	0,06	0,06
				молочно	353,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	35,51	35,51	35,51
				скабр	645,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	12,90	12,90	12,90
				калфека	417,00	0,017	0,017	0,017	0,017	0,017	0,017	2,92	2,92	2,92
				молочно	280,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,30	2,30	2,30
соль фосфорная-пшеничный	20	35	40	соль фосфорная-пшеничный	375,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	7,50	13,13	15,00

5,4 ячм.

Суп-ячм. с отрубей	200/25	250/25	250/25	вспашка/глубина и борозда мощь с отрубей к ячм										
				г/га почвенный	1600,00	0,040	0,040	0,040	0,036	0,036	0,036	64,00	64,00	64,00
				скабр	1372,00	0,016	0,020	0,020	0,016	0,020	0,020	22,03	27,54	27,54
				морковь	240,00	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010	1,49	1,84	1,84
				г/га почвенный	125,00	0,009	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010	1,13	1,50	1,50
				молочно 2,5%	653,00	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003	1,31	1,96	1,96
				соль фосфорная /	63,00	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,01	0,01	0,01
				молочно	375,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	11,25	11,25	11,25
				скабр	375,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,75	0,75	0,75
				морковь	417,00	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	1,67	1,67	1,67
				молочно	355,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	3,55	3,55	3,55
				молочно (1 категория)	468,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,34	2,34	2,34
				молочно 2,5%	468,00	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	4,21	4,21	4,21
				творог	207,00	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	62,13	62,13	62,13
консервонк изюм с творогом (вспашка с творогом булочки творожная)	50	50	50	г/га почвенный	614,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	6,14	6,14	6,14
				соль фосфорная	63,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,21	0,21	0,21
				молочно	700,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,21	0,21	0,21
				молочно (2 категория)	468,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,47	0,47	0,47
				молочно	5103,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,10	5,10	5,10
				скабр	468,00	0,021	0,021	0,021	0,020	0,020	0,020	9,83	9,83	9,83
				молочно 2,5%	417,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,09	2,09	2,09
				молочно	645,00	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	77,40	77,40	77,40
				скабр	375,00	0,020	0,040	0,040	0,020	0,040	0,040	7,50	13,13	15,00
				скабр	375,00	0,020	0,040	0,040	0,020	0,040	0,040	7,50	13,13	15,00
				скабр	375,00	0,020	0,040	0,040	0,020	0,040	0,040	7,50	13,13	15,00
				скабр	375,00	0,020	0,040	0,040	0,020	0,040	0,040	7,50	13,13	15,00
				скабр	375,00	0,020	0,040	0,040	0,020	0,040	0,040	7,50	13,13	15,00
				скабр	375,00	0,020	0,040	0,040	0,020	0,040	0,040	7,50	13,13	15,00